

Hobbitnieuws

Vier maal per jaar verschijnende nieuwsbrief over het wel en wee van De Hobbitstee

December 2007, nummer 2, eerste jaargang

In dit nummer

Zomer, herfst en winter	2
Even voorstellen...	3
De Hobbitstee, toen, nu en straks	5
Hobbittip van Wilma: een gedicht uit "Het Tibetaanse boek van leven en sterven"	7
Activiteitenagenda	8
Hobbitrecept	9
Duurzaam bouwen	10
Deze nieuwsbrief...	11



Zomer, herfst en winter

Door Wilma Bast

De zomer lijkt alweer ver achter ons te liggen. De zomer staat voor groei, vuur en creativiteit. Op de Hobbitstee zijn we daar op verschillende manieren mee bezig geweest. De moestuin groeide en bloeide volop en de oogst van deze periode ligt weer opgeslagen in onze kelder. De boomgaard die we dit voorjaar aangepland hebben, heeft het geknabbel van de reeën aan hun stammetjes overleefd. Maroen hing linten aan de bomen en pakte ze aan de onderkanten in met bamboe, maar wat heeft een ree een lange nek en wat vinden ze die sappige boompjes lekker! De boomgaard is toch wel Maroen z'n kindje en hij heeft daar dan ook veel energie ingestoken. Hij volgde een snoeicursus en zette zich in voor de aanschaf van de bomen, waarbij verschillende mensen een fruitboompje aan ons gedoneerd hebben.

Verder groeide en bloeide onze creativiteit met betrekking tot de toekomst van de Hobbitstee. We zijn hard toe aan groei, zowel in bewonersaantal als in ruimte, zoals bijvoorbeeld een nieuwe groepsruimte zodat we nog beter onze mooie plek en idealen kunnen delen met gasten. Over onze plannen voor de toekomst van de Hobbitstee meer elders in deze nieuwsbrief.

Ook verwelkomen we een nieuwe bewoonster: Masja. Zij heeft de eerste proefperiode van een maand met positief resultaat afgesloten, waarna ze de tweede ronde van drie maanden inging. Vol enthousiasme heeft ze ons laten kennismaken met haar vele talenten en grote inzet voor de Hobbitstee (variërend van poetswerk tot kook- en bakkunsten en een positieve bijdrage aan onze toekomstplannen en het bestemmingsplan). We hebben haar leren kennen als een fijne, warme persoonlijkheid en we zijn heel blij dat ze het samenleven op de Hobbitstee met ons aan wil gaan. Ze is een welkome aanvulling in onze leefgemeenschap, die nu uit acht volwassenen en drie kinderen bestaat. Ter kennismaking schrijft ze een stukje over haar ervaringen.

We wensen je veel leesplezier met deze nieuwsbrief. De herfstblaadjes dwarrelen vrolijk in het zonnetje terwijl ik dit voorwoord schrijf en tegen de tijd dat je dit leest, is de winter al echt in aantocht. Ik verheug me al op de winter; de tijd waarin we alle opgedane energie kunnen laten bezinken en in onszelf kunnen keren. De tijd van reflectie en momenten van rust.

Als je zin hebt om inspiratie op te doen of anderszins even eruit wilt zijn, kom dan gerust eens langs. In de activiteitenagenda staat wellicht iets dat je aanspreekt, of misschien is de zomerweek (vroegboekers zijn blijboekers!) iets voor jou. In elk geval tot ziens!

Even voorstellen...

Door Masja Ottenheim



Mij is gevraagd om me voorstellen als Hobbit. Ik heet Masja, ben 33 jaar en ik woon sinds een paar weken officieel op de Hobbitstee. Daarvoor woonde ik hier vier maanden op proef. Ik ben zoouououou blij dat ik kan blijven.

Tussen een verzameling van oude vrouwtjesbeeldjes, engelen en tientallen plaatjes aan de muur, woon ik samen met Fee, mijn poes, in het allerkleinste huisje van de Hobbitstee. Ik noem het mijn heksenhuisje. Ik ben gek op dit huisje en voel me er helemaal thuis, het is bomvol en ook best regelmatig rommelig, maar het past enorm bij wie ik ben.

Ik ben dol op groeiprocessen binnen mezelf en ook in groepen, leren steeds bewuster te leven in liefde. Voor mij is het YOD een grote inspiratiebron op dit punt. Verder leer ik ook veel op de Hobbitstee, doordat ik in een groep leef, kom ik dingen in mezelf of in contact met anderen tegen. Het is voor mij een uitdaging deze dingen aan te gaan en op te lossen.

Verder heb ik een passie voor handwerken en allerlei andere oude ambachten. Ik vind het heerlijk uren te borduren of patchwerken. Het is voor mij tot rust komen en ik vind het lekker truttig. Oude ambachten uitvoeren, brengt mij terug naar eeuwenoude tradities, die voel ik door de handelingen heen. Iets waar in vergelijking met snelle machines met de hand lang over wordt gedaan, heeft voor mij een andere intentie.

Ook houd ik enorm van taarten bakken, deze hobby is voor mij redelijk nieuw. Op de Hobbitstee kan ik hiermee letterlijk mijn ei kwijt, want ik vind het het leukst om de taart ook weer uit te delen.

Sinds kort ben ik super verliefd en dat is nieuw voor mij, daar geniet ik enorm van. Verder voel ik me erg rijk op het gebied van leuke mensen in de buurt, die of op de Hobbitstee of op fietsafstand wonen, dat vind ik heerlijk.

Een tijd geleden schreef ik een gedicht over de Hobbitstee, daar wil ik mee eindigen:

Te midden van een prachtig
Stukje natuur wonen Hobbits
Lieve mensen met idealen
Elk hoekje, elk gaatje
Alles is gevuld
Met aandacht

Het is hier waar alles op haar
Plek valt.
Waar ik thuis hoor.
Vanaf de dag van aankomen
Veranderde alles.
Het werd stil
Stil in mijn hoofd
Stil in mijn lijf
Samen en ook dicht bij andere
Dit is wat ik wilde
Dit is wat kwam
Ik overwon

Hier kan ik mezelf zijn
Zonder pijn

Een nieuw leven begon

Als ik thuis ben
Hier
Ben ik op mijn plek
Ik voel zorg, licht en geluk
Lieve mensen
Ik vind het hier te gek!



De Hobbitstee, toen, nu en straks

Door Wilma Bast

De basis van de Hobbitstee is al bijna veertig jaar “mens en milieuvriendelijk wonen en werken”. We zoeken vernieuwing op sociaal, economisch, maatschappelijk en spiritueel gebied. Dat deden we en dat willen we blijven doen. Als leefgemeenschap neemt de Hobbitstee een unieke plaats in, zij is de oudste leefgemeenschap in haar soort in Nederland en daarmee een stukje cultureel erfgoed.

We vinden het belangrijk dat de Hobbitstee de toekomst tegemoet gaat als een plek waar mensen tot rust en bezinning kunnen komen en inspiratie op kunnen blijven doen. Inspiratie op het gebied van milieuvriendelijke toepassingen in je eigen woon- en werkomgeving. Maar ook inspiratie over de samenleving waarin genoeg voldoende is. Met andere woorden hoe consuminder je en voeg je kwaliteit in plaats van kwantiteit toe. Waar je cursussen kunt volgen op het gebied van meditatie, massages, geweldloze communicatie en in vrede leven, volksdans, of vegetarisch koken.

Wij zijn druk doende met ons gedachtegoed in een nieuw jasje te gieten door meer werk te creëren op de plek en door beter mensen te kunnen ontvangen. Daarvoor zijn drastische veranderingen nodig.

In de eerste plaats willen we een nieuw groepsgebouw (laten) bouwen. De huidige Herberg voldoet niet meer aan de eisen van deze tijd en wijzelf willen graag een gebouw dat niet alleen aan de meest strenge duurzaamheidseisen voldoet, maar tevens comfortabel en ruim van opzet is.

Bovendien gaan we onze bestaande woningen energiezuiniger maken en meer woonruimte bouwen, zodat we ons bewonersaantal kunnen uitbreiden (met acht personen en drie kinderen zitten we nu vol). Met meer bewoners kunnen we onze idealen nog beter vorm geven.

Ten slotte willen we meer werkgelegenheid scheppen op de Hobbitstee zelf. Hierdoor zijn er vaker bewoners aanwezig, wat begeleiding van vrijwilligers en het ontvangen van bezoekers makkelijker maakt. Nu werken de Hobbits grotendeels buiten de deur. Bij arbeid op de plek denken we aan kleinschalige, ambachtelijke arbeid. Momenteel is daar de kaarsenmakerij en de moestuin, maar daarnaast laten we onze gedachten gaan over uitbreiding van de Herberg, een praktijk voor natuurgeneeskunde en massages, een webdesignbedrijfje en cursussen die we zelf kunnen geven in een nieuwe groepsruimte.

Hoe we dit allemaal willen realiseren? Met veel enthousiasme en inzet van de huidige bewoners! Wij zijn de plannen nu aan het presenteren aan de gemeente zodat ons in het nieuwe bestemmingsplan de mogelijkheden geboden worden om de Hobbitstee op een gedegen manier uit te bouwen, dit alles uiteraard in harmonie met de omgeving. We besteden veel aandacht aan de natuur in het aan ons in bruikleen gegeven stukje aarde en proberen in goed overleg met onze burens onze uitbreidingsplannen te verwezenlijken. Verder is het duurzaam bouwenproject nog in volle gang. Het afgelopen jaar heeft een groep studenten onderzocht hoe het energiegebruik het best duurzaam op de Hobbitstee kan worden toegepast. Daarbij is gekeken naar de mogelijkheid om autarkisch (zelfvoorzienend) te zijn op gebied van energie. Maroen heeft hierover een stuk geschreven, dat elders in de nieuwsbrief te vinden is.

Over de financiering (onder andere via fondsenwerving, subsidies en schenkingen) vertellen we meer in de volgende nieuwsbrief. Wil je niet zo lang wachten en wil je ons helpen? Dan is een gift natuurlijk van harte welkom op rekeningnummer 2836984 t.n.v. stichting De Nieuwe Wereld te Wapserveen onder vermelding van 'nieuwe groepsruimte Hobbitstee' ☺



Nieuwe Hobbitwoningen?

Hobbittip van Wilma: een gedicht uit “Het Tibetaanse boek van leven en sterven”

Van Sogyal Rinpoche, auteur gedicht Nyoshul Khenpo

Autobiografie in vijf hoofdstukken

- 1) Ik loop door een straat.
Er is een diep gat in het trottoir
Ik val erin.
Ik ben verloren.....ik ben radeloos.
Het is mijn schuld niet.
Het duurt eeuwig om een uitweg te vinden.
- 2) Ik loop door dezelfde straat.
Er is een diep gat in het trottoir
Ik doe alsof ik het niet zie.
Ik val er weer in.
Ik kan niet geloven dat ik op dezelfde plek ben.
Maar het is mijn schuld niet.
Het duurt nog lang voordat ik eruit ben.
- 3) Ik loop door dezelfde straat.
Er is een diep gat in het trottoir
Ik zie dat het er is.
Ik val er weer in....het is een gewoonte.
Mijn ogen zijn open.
Ik weet waar ik ben.
Het is mijn schuld.
Ik kom er direct uit.
- 4) Ik loop door dezelfde straat.
Er is een diep gat in het trottoir
Ik loop eromheen.
- 5) Ik loop door een andere straat.



Activiteitenagenda

Voor alle activiteiten geldt: graag vooraf opgeven via telefoonnummer 0521-320077 of per e-mail hobbitherberg2005@ddh.nl.

December

Zondag 23 december, 10:00 - 12:00: Rondleiding

Bewoners vertellen en leiden rond. We vertellen in ieder geval altijd over 35 jaar Hobbitstee en het huidige leven hier. Thema's die de rode draad kunnen zijn: samenleven, activisme, spiritualiteit, duurzaam bouwen etc. We wandelen over het terrein, op zoek naar stille, spirituele en mooie (duurzame)plekjes. Rondleidingen worden altijd voorafgaand aan de seizoensviering gegeven. Groepen vanaf 8 personen kunnen apart afspreken. De rondleiding duurt ongeveer 2 uur.

Ontvangst om 10:00 uur met koffie en wat lekkers. Afsluiting rond 12:00.

Aansluitend deelname lunch en seizoensviering mogelijk.

Kosten rondleiding: 10,00 euro per persoon

Zondag 23 december, 13:00 - 17:30: Winterviering

Het oude seizoen bedanken en gedag zeggen. Het nieuwe verwelkomen.

13:00 ontvangst met koffie/thee, 14:00 mantra zingen 15:00 aardehevelritueel, 17:00 gezamenlijke maaltijd.

Kosten: 15,00 euro

Januari

Zondag 6 januari, 9:00 - 16:00: Werkdag Hobbitstee

Samenwerken met Hobbits aan het onderhoud van gebouwen en terreinen. Hoe doen wij dat op een duurzame manier. De werkzaamheden variëren van snoeiwerk, werken in de biologische moestuin tot schilderen met natuurverf en timmerwerk met gebruikte materialen. Help mee deze idyllische en idealistische plek te onderhouden.

9:00 aanvang, 10:30 uur koffie/thee, 13:00 uur lunch, 16:30 einde met koffie/thee

Kosten: inzet en misschien wat zweet

Maandag 7 januari, 19.30 – 21.30: Sangha Hobbitstee, meditatie avonden in de traditie van Thich Nhat Hanh

We lezen samen een tekst, mediteren en wisselen van gedachten met elkaar. Deze bijeenkomsten zijn open voor een ieder die interesse heeft in spirituele verdieping. Aanmelden is gewenst en kan bij Wilma Bast, tel. 0521-321086 of 06-11911339. Er wordt een bijdrage gevraagd van 3 euro.

Februari

Zondag 3 februari, 9:00 - 16:00: Werkdag Hobbitstee

Zie zondag 6 januari.

Maandag 4 februari, 19.30 – 21.30: Sangha Hobbitstee, meditatie avonden in de traditie van Thich Nhat Hanh
Zie maandag 7 januari.

Hobbitrecept

Aanbevolen door Wilma Bast

Een heerlijke verwarmende herfst- of wintersoep. Op de Hobbitstee komen al deze groenten uit onze eigen moestuin!

MAROKKAANSE POMPOENSOEP

Ingrediënten:

3 el olijf- of zonnebloemolie
1 ui
250 gram wortels
250 gram pastinaken
250 gram pompoen
1 liter groentebouillon
zout/peper
1 teentje knoflook

Voor de garnering:

3 el fijngehakte peterselie en koriander
1 teentje knoflook
wat paprikapoeder

Verhit de olie in de pan en fruit hierin 5 minuten de ui. Voeg de blokjes wortel, pastinaak en pompoen toe en roer alles goed door. Samen met 1 teentje knoflook bak je dit nog 5 minuten op een laag vuur. Doe de bouillon erbij met wat zout en peper (indien nodig) en breng aan de kook. Dek de pan af en laat alles ongeveer 40 minuten koken tot de groenten heel zacht zijn.

Laat de soep een beetje afkoelen en pureer het geheel tot een gladde massa. Als de soep te dik lijkt, voeg dan nog wat water toe. Warm de soep weer goed op en schep op borden. Voor de garnering bak je de peterselie en koriander met 1 teentje knoflook 2 minuten in een beetje olie. Samen met de paprikapoeder strooi je dat over de warme soep.

Eet smakelijk!!

Duurzaam bouwen

Door Maroen de Haan

Bij duurzaam bouwen gaat het om twee zaken, te weten energiegebruik (dus opwekking en verbruik) en het gebruik van materialen. Op de Hobbitstee maken we beide aspecten concreet. Dit jaar heeft een groep studenten onderzocht hoe het energiegebruik het best duurzaam op de Hobbitstee kan worden toegepast. Daarbij was een wens van de Hobbits dat gekeken zou worden naar de mogelijkheid om autarkisch (zelfvoorzienend) te zijn op gebied van energie.

Energieopwekking

Enkele belangrijke conclusies uit het onderzoek van de studenten:

- Het is goed mogelijk om los gekoppeld te worden van het gasnet. Warmteopwekking kan dan gebeuren door middel van moderne houtgestookte speksteenkachels, gekoppeld aan zonnecollectoren en aan vloer/wand verwarming. Een andere mogelijkheid is een aardwarmtesysteem. Er wordt dan gekookt op een keramisch fornuis.
- Afkoppeling van het elektriciteitsnet is helaas geen optie. Met een windmolen zonder zichtbare wieken willen we elektriciteit opwekken. Maar opslag van elektriciteit is zowel kostentechnisch als ecologisch niet interessant. Daarom moet ten tijde van overproductie of tijdens een te hoge elektriciteitsvraag het elektriciteitsnet bij kunnen springen.

Het onderzoek is uitgevoerd door studenten van verschillende vakdisciplines van de Noordelijke hogescholen, samenwerkend in het project Value in the Valley. Op onze website zijn de resultaten te vinden.



Energieverbruik

Bij de haalbaarheid van bovenstaand onderzoek is uitgegaan van zeer energiezuinige gebouwen, die we nu helaas nog niet hebben. Daarom is een andere groep studenten aan het onderzoeken of en hoe onze bestaande gebouwen zo kunnen worden verbeterd dat de gewenste energiezuinigheid (0-energie) kan worden bereikt. In het vooronderzoek is vastgesteld dat in ieder geval één woning moet worden vervangen door nieuwbouw. Er wordt dus ook een nieuwe woning ontworpen.

Materiaalgebruik

Voor de materiaalkeuze gaan de studenten uit van hernieuwbaarheid, hergebruik en levensduur, waarbij de materialen bij voorkeur uit de omgeving komen. In januari verwachten we de resultaten van deze onderzoeks- en ontwerpronde.

Uitvoering

Omdat de Hobbitstee wordt bewoond door een pragmatisch volkje dat bedenkensels graag in de praktijk uitprobeert en toepast gaan wij bovenstaande ideeën uitvoeren! Alles valt samen om dit te kunnen realiseren: de gemeente schrijft een nieuw bestemmingsplan waarbij er ruimte wordt gemaakt voor onze ontwikkelingen voor de komende tien jaar. Binnen de groep is veel organisatie-, overleg- en uitvoeringstalent aanwezig. Kortom, alle seinen staan op groen om de duurzaamheidsplannen te realiseren. En let op: duurzaamheid is daarbij slechts een van de peilers van de Hobbitstee die hiermee nadrukkelijk wordt vorm gegeven. Over de ontwikkeling van de andere peilers lees je meer in volgende nieuwsbrieven.

Deze nieuwsbrief...

... wordt je toegezonden, omdat je je aangemeld hebt, omdat je een Hobbit kent of omdat je 'toevallig' in ons adressenbestand staat. Mocht je de nieuwsbrief niet meer willen ontvangen, stuur ons een mailtje, we zullen je adres dan uit de verzendlijst verwijderen.

Weet je iemand anders die het leuk zou vinden deze nieuwsbrief te ontvangen? Stuur 'm vooral door en vraag diegene zich bij ons aan te melden.

Mocht je de nieuwsbrief per post willen ontvangen, dan kan dit tegen betaling van 5 euro per jaar (voor porto- en materiaalkosten). Ons mailadres is: hobbitnieuws@ddh.nl.